

## KRISEN GEHÖREN ZUM LEBEN

*Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,*

Krisen treffen nicht nur die Anderen:  
Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisendienst Psychiatrie erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!  
Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

Ihr **KRISENDIENST-Team**

**0180 / 655 3000**

**Die Leistungen des Krisendienstes sind für die Anrufer kostenfrei. Es entstehen lediglich Telefongebühren.\***

\*0,20€ / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf

**Der Krisendienst Psychiatrie ist ein Projekt des Bezirks Oberbayern.**



**Die Leitstelle des Krisendienstes wird von den Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo) betrieben. Die mobilen Einsätze vor Ort erbringen Fachdienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.**

**KRISEN  
DIENST**

Psychiatrie

Bavariastr. 11  
80336 München  
info@krisendienst-psychiatrie.de

**WWW.KRISENDIENST-PSYCHIATRIE.DE**

\*0,20€ / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf

**0180  
/655  
3000**

**WÄHLE DEIN LEBEN.**

**KRISEN  
DIENST**  
Psychiatrie



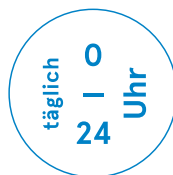
*Soforthilfe bei seelischen Krisen*  
**München | OBERBAYERN**

MENSCHLICH. NAH. QUALIFIZIERT.

STAND: JULI 2019

**WÄHLE  
DEIN  
LEBEN.**

Der Krisendienst Psychiatrie bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen in München und Oberbayern.



**0180  
/655  
3000**

\*0,20€ / Anruf aus dem Festnetz,  
Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf

**WWW.KRISENDIENST-PSYCHIATRIE.DE**

WISSEN SIE NICHT  
MEHR WEITER?

WIR HÖREN  
IHNEN ZU,  
FRAGEN NACH  
UND KLÄREN  
GEMEINSAM  
DIE SITUATION.

WIR BERATEN  
SIE UND ZEIGEN  
WEGE AUF.

täglich  
10  
24  
Uhr

Am Krisentelefon können Sie mit speziell geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

**MENSCHLICH. NAH. QUALIFIZIERT.**



## TELEFONISCHE BERATUNG UND KRISENHILFE

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld werden fachkundig beraten und informiert.



## VERMITTLUNG IN AMBULANTE KRISENHILFE

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen: Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er kurzfristig einen Termin in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis oder einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst.



## MOBILE EINSÄTZE VOR ORT

In dringlichen Fällen kann der Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst fachärztliche Hilfe hinzu. Dieses Angebot gibt es für Betroffene ab dem Alter von 16 Jahren.



## VERMITTLUNG IN STATIONÄRE (KRISEN-)BEHANDLUNG

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik vermitteln.

### WEITERE NOTFALLNUMMERN:

ÄRZTLICHER  
BEREITSCHAFTSDIENST  
116 117

KINDER- & JUGENDTELEFON  
0800/111 03 33

GIFTNOTRUF  
089/19240

EV. TELEFONSEELSORGE  
0800/111 01 11

KATH. TELEFONSEELSORGE  
0800/111 02 22

SUCHT- & DROGEN-HOTLINE  
0180/531 30 31

0180  
/655  
3000

**KRISEN  
DIENST**  
Psychiatrie